



Fiche d'inscription (1 fiche par participant) JOURNÉE BIEN-ÊTRE QI GONG & SHIATSU DO IN

Qi Gong Impulsion© Dominique SCARNATO : gigongimpulsion@gmail.com	Naoki San'© Sylvia ESTEVES : naokisanshiatsu@gmail.com
DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024	
65 € par personne avec transport inclus (4 places au départ de St-Jean et 4 places au départ de Sassenage) :	
8h35 : RDV sur le parking de la Poste - Av. Albert Chaloin - 26190 ST JEAN EN ROYANS avec Sylvia (06 76 84 45 57)	
8h35 : RDV parking de covoiturage de la Rollandière, rond-point cascade - 61 av. de Valence - 38360 SASSENAGE avec Dominique (06 82 30 68 33)	
60 € par personne sans transport :	
8h35 : RDV sur l'un des 2 parkings ci-dessus	
09h45 : RDV directement sur place, sur le parking de départ de la rando vers Le Clariant - 38250 CORRENÇON-EN-VERCORS	

AU PROGRAMME (horaires à titre indicatif) :

08h45 : Départ de SAINT-JEAN-EN-ROYANS ou SASSENAGE

09h45 : Arrivée ou RDV sur le parking de départ de la rando vers Le Clariant - 38250 CORRENÇON-EN-VERCORS

10h00 : Départ de la balade avec séance Qi Gong & Shiatsu Do In' en cours de chemin

12h15 : Déjeuner au restaurant Le Clariant, incluant un plat "Tartine" au choix et un dessert du moment (*eau en carafe*)

14h30 : Continuation de la balade avec séance Qi Gong & Shiatsu Do In' en cours de chemin

Entre 16h30 et 17h30 : Départ du parking de Corrençon pour les retours respectifs.

INFOS PARTICULIÈRES

Acompte 25 € à la réservation, par chèque à l'ordre de Naoki San' Shiatsu, accompagné de de votre fiche d'inscription

à envoyer à Sylvia ESTEVES - 1350 Route de Bouvante - 26190 ST MARTIN LE COLONEL

Solde le jour même en espèces si possible ou par chèque à l'ordre de Naoki San' Shiatsu

Infos balade : niveau facile / environ 5 kms selon rythme du groupe / faible dénivelé positif : environ 100 mètres.

Prévoir de préférence des vêtements souples et confortables type jogging (*éviter les jeans ou vêtements comprimant*), des chaussures confortables, bouteille ou gourde d'eau, un tapis de sol ou couverture ou serviette pour les séances.

Droit à l'image : chaque participant autorise la publication de son image destinée à toute communication liée aux activités de Qi Gong Impulsion© et de Naoki San' Shiatsu© & soins énergétiques traditionnels japonais, sans réclamer la moindre compensation financière.

Qi Gong Impulsion & Naoki San' Shiatsu© ne pourront être tenus responsables d'une mauvaise utilisation du contenu des séances.

NOM :

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

MAIL OU MOBILE :

PROBLÈME DE SANTÉ PARTICULIER À SIGNALER :

DATE ET SIGNATURE (*précédées de la mention « Bon pour accord »*) :